

Contenido

Introducción..... 11

La autora y sus alumnos.....13

Capítulo 1

La educación emocional.....15

1.1 Justificación15

1.2 Concepto de Educación emocional..... 17

1.3 Fundamentos de la educación emocional.....19

1.4 Objetivos de la educación emocional.....23

1.5 Los contenidos de la educación emocional.....24

1.6 Las competencias emocionales.....26

1.7 Metodología.....33

1.8 Agentes de la educación emocional.....34

1.9 Efectos de la educación emocional.....35

1.10 La educación emocional como tendencia del siglo XXI.....38

1.11 El mundo emocional del niño en la infancia.....41

Capítulo 2

La práctica de la educación emocional en la educación infantil.....45

2.1 Conciencia emocional..... 47

2.2 Regulación emocional.....59

2.3 Autonomía emocional..... 70

2.4 Competencia social.....81

2.5 Competencias para la vida y el bienestar..... 92

Capítulo 3

Evaluación de la educación emocional.....103

3.1 Evaluación del programa.....104

3.2 Evaluación del alumnado.....105

3.3 Evaluación del profesorado participante y el centro educativo.....107

Bibliografía.....109