

## ÍNDICE GENERAL

<b>Introducción.....</b>	<b>7</b>
<b>Estilo de vida y Ocio.....</b>	<b>9</b>
1. ¿Pueblo o ciudad? ¿Dónde se vive mejor?.....	11
2. ¿En coche o en autobús? .....	19
3. Vacaciones: ¿playa o montaña?, ¿viaje organizado o por libre?, ¿cerca o lejos?, ¿para descansar o sin descanso?.....	23
4. ¿Cotilleo o los documentales de La 2? .....	27
5. ¿Leer o no leer?.....	29
6. ¿Centro comercial o montaña? Hablando de ocio ....	31
7. Vivir deprisa-Vivir despacio.....	35
8. ¿Solo o acompañado? .....	37
9. Sólo me relaciono con la gente de mi edad .....	39
10. Sólo con los de mi clase... social .....	43
<b>Trabajo .....</b>	<b>45</b>
11. De tal palo tal astilla.....	47
12. Obreros felices, licenciados amargados .....	51
13. Gran trabajador, humilde emprendedor .....	55
14. ¿Es este trabajo el que siempre había deseado o mejor cambio? .....	57
15. Carrera profesional en el extranjero o en casa .....	59
16. ¿Toda la vida estudiando?.....	61
17. Trabajando en casa, en otro sitio o dando vueltas ...	63
18. Mi escritorio sufre una desorganización organizada	67
19. ¿Dormir o vivir? .....	71

20. ¿Vivir para trabajar o trabajar para vivir? .....	75
21. ¿Jubilación? No, gracias .....	77
<b>Salud y Belleza .....</b>	<b>79</b>
22. Mi salud ¿es cosa mía o del médico? .....	81
23. ¿Fumar o no fumar? .....	83
24. ¿Botox o arrugas en la piel? .....	87
25. ¿Prozac o Platón? .....	91
26. ¿Deporte? ¿Para qué cansarse? .....	95
<b>Alimentación .....</b>	<b>99</b>
27. ¿Consumir ecológico o no? .....	101
28. ¿Cultivar tus propios alimentos? .....	103
29. ¿De cazuela o de lata? .....	107
<b>Pareja y Familia .....</b>	<b>109</b>
30. Casados, solteros, divorciados y otros (tener o no tener pareja, con o sin papeles de por medio) .....	111
31. Un hijo es para toda la vida .....	115
32. ¡Ay madre! ¡Qué estrés! .....	117
33. ¿Teta o biberón? .....	121
34. ¿Actividades extraescolares o juego libre? .....	123
35. Enseñanza pública - Enseñanza privada .....	127
<b>Consumo y Finanzas .....</b>	<b>131</b>
36. La casa: ¿de compra o de alquiler? .....	133
37. ¿Mejor coche que casa o al revés? .....	137
38. Viajes y aparatos electrónicos de última tecnología .....	139

39. ¿De marca y a la moda?.....	141
40. ¿Compra cercana o compra lejana?.....	145
41. ¿Nuevo o de segunda mano?.....	151
42. ¿Pagar de golpe o a plazos?.....	159
43. ¿Ahorrar o no?.....	163
44. ¿Adónde va mi dinero?.....	167
<b>Mente y Espíritu.....</b>	<b>169</b>
45. ¿Religión o no? .....	171
46. ¿Te complicas la vida? .....	175
47. Pasado, presente y futuro .....	181
48. ¿Teoría o práctica?.....	185
49. “¡Siempre negativo, nunca positivo!” .....	187
50. ¿Nervioso o tranquilo? .....	193
51. ¿Rígido o flexible? .....	197
52. ¿Hablar o escuchar?... y el silencio .....	199
53. ¿Enfadarse?.....	203
54. ¡Resultados YA!.....	205
<b>Destino ¿Víctimas o Verdugos?.....</b>	<b>207</b>
55. Esperando a la suerte .....	209
56. ¿Lo intento?.....	213
57. Cambio frente a inmovilismo.....	215
58. ¿Razón o corazón? .....	221
59. ¿Decides o te deciden?.....	223
60. ¿Soñador? .....	227

61. ¿Atento a las señales de la vida? .....	229
62. ¿Feliz o no?.....	231
<b>Activismo y Solidaridad .....</b>	<b>235</b>
63. ¿Pensar en mí o pensar en los demás? .....	237
64. ¿Compartir o no compartir? .....	241
65. ¿Vallas o puentes?.....	245
66. ¿Dar o recibir?.....	247
67. ¿Dejaré el mundo mejor o peor?.....	249
68. ¿Indignados? .....	251
69. Información oficial versus información alternativa .	253
70. Y finalmente pasamos a la acción .....	255
<b>Epílogo .....</b>	<b>259</b>