

Contenido

VIII	LOS AUTORES
IX	A LOS LECTORES
X	PRÓLOGO
XII	INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1

Factores de riesgo eléctrico

2	El contacto eléctrico
5	Recorrido de la corriente a través del cuerpo
7	Contacto eléctrico directo
11	Contacto eléctrico indirecto
14	Energía estática
18	Normatividad

CAPÍTULO 2

Riesgo locativo

20	Edificaciones seguras
24	Peligros locativos
25	Control del riesgo locativo
31	Orden y limpieza
35	Normatividad

CAPÍTULO 3

Riesgo mecánico

38	Maquinaria y equipos
50	Herramientas
56	Equipos de transporte e izaje de cargas
63	Andamios
74	Escaleras portátiles
78	Normatividad

CAPÍTULO 4

Almacenamiento

80	Criterios de almacenamiento
81	1. Bodegas para almacenamiento
82	2. Almacenamiento de objetos sin embalar
86	3. Almacenamiento en estanterías
89	4. Almacenamiento en tanques
91	5. Almacenamiento de gases a presión en cilindros

94	6. Almacenamiento de explosivos
95	7. Almacenamiento de sustancias químicas
99	Señalización para almacenamiento
101	Normatividad

CAPÍTULO 5

Riesgo por incendio

104	Tetraedro del fuego
107	Límites de inflamabilidad
109	Clases de fuego
110	Causas de los incendios
110	Controles contra el fuego
111	Sistemas de detección y alarma
113	Sistema de agentes extintores
121	Formas básicas de extinción
122	Personal capacitado para el control del fuego
122	Plan de prevención y control de incendios
122	Normatividad

CAPÍTULO 6

Trabajos de alto riesgo

128	Tipos de trabajo de alto riesgo
128	Programa para el manejo de trabajos de alto riesgo
130	Espacios confinados
141	Trabajo en altura
161	Trabajo en caliente
165	Áreas clasificadas

CAPÍTULO 7

Riesgo por ruido

174	Conceptos básicos del riesgo por ruido
177	Valoración del riesgo por ruido
182	Controles para el riesgo ruido
191	Normatividad

CAPÍTULO 8

Riesgo por vibraciones

- 194 Conceptos básicos sobre las vibraciones
- 195 Efectos del riesgo vibraciones
- 197 Valoración del riesgo de vibraciones
- 200 Controles para el riesgo de vibraciones
- 202 Normatividad

CAPÍTULO 9

Riesgo por temperatura

- 204 Conceptos básicos
- 207 Causas del riesgo por temperatura
- 207 Efectos de los riesgos por temperatura sobre el organismo
- 208 Valoración del riesgo por temperatura
- 211 Valores límites permisibles (ACGIH)
- 213 Control del riesgo por temperatura
- 214 Normatividad

CAPÍTULO 10

Riesgo por presiones anormales

- 216 Conceptos básicos sobre presiones anormales
- 216 Efectos de las presiones anormales en el organismo
- 217 Valoración del riesgo por presiones anormales
- 218 Controles para el riesgo por presiones
- 221 Normatividad

CAPÍTULO 11

Riesgo por iluminación

- 224 Conceptos básicos sobre la iluminación
- 229 Clases de iluminación
- 232 Causas del riesgo por iluminación
- 233 Valoración del riesgo por defectos de iluminación
- 238 Efectos de las deficiencias lumínicas
- 240 Control del riesgo por iluminación
- 244 Normatividad

CAPÍTULO 12

Riesgo por radiaciones

- 246 Conceptos básicos sobre las radiaciones
- 249 Efectos de las radiaciones sobre el organismo
- 253 Valoración del riesgo por radiaciones
- 256 Controles para las radiaciones
- 261 Normatividad

CAPÍTULO 13

Riesgo por contaminantes químicos

- 264 Conceptos básicos sobre el riesgo por contaminantes químicos
- 266 Muestreo ambiental laboral
- 271 Sistema globalmente armonizado de clasificación y etiquetado de productos químicos
- 273 Causas del riesgo por contaminantes químicos
- 274 Efectos del riesgo por contaminantes químicos
- 275 Valoración del riesgo por contaminantes químicos
- 277 Valoración del grado de riesgo
- 286 Instrumentos de medida
- 288 Controles del riesgo por contaminantes químicos
- 289 Normatividad

CAPÍTULO 14

Riesgo biológico

- 292 Conceptos básicos sobre riesgo biológico
- 293 Valoración del riesgo biológico
- 295 Efectos y control para el riesgo biológico
- 300 Normatividad

CAPÍTULO 15

Riesgo ergonómico

- 304 Conceptos básicos sobre la ergonomía
- 307 Factores de riesgo ergonómico
- 311 Valoración de los factores de riesgo ergonómico
- 317 Efectos del riesgo ergonómico
- 321 Control del riesgo ergonómico
- 329 Normatividad

CAPÍTULO 16

Gestión en salud ocupacional y seguridad industrial

- 332 Política
- 332 Estrategia gerencial
- 332 Identificación de peligros
- 336 Análisis y evaluación del riesgo
- 346 Gestión del riesgo
- 347 Monitoreo y verificación
- 347 Mejoramiento continuo
- 347 Normatividad

CAPÍTULO 17

Equipos de protección personal

- 350 Generalidades
- 351 Protección para la cabeza
- 357 Protectores respiratorios
- 360 Protectores corporales
- 361 Protección de manos
- 363 Protección de pies
- 363 Normatividad

CAPÍTULO 18

Mantenimiento

- 366 Mantenimiento y conservación
- 376 Normatividad

CAPÍTULO 19

Accidentalidad e investigación de accidentes

- 378 Accidentes de trabajo
- 379 Investigación de accidentes
- 381 Metodología para la investigación de accidentes de trabajo
- 384 Procedimiento para una investigación de accidente
- 387 Estadísticas de los accidentes
- 389 Ejemplo práctico: Árbol causal de fallos

CAPÍTULO 20

Prevención, preparación y respuesta ante emergencias

- 396 Las emergencias
- 400 Brigada de emergencias
- 403 Organización, desarrollo y evaluación de simulacros y simulaciones
- 412 Plan de evacuación

CAPÍTULO 21

Medicina del trabajo

- 416 Medicina preventiva
- 417 Exámenes médicos
- 420 Programas de vigilancia epidemiológica
- 421 Informes de estudios de higiene industrial

CAPÍTULO 22

Señalización

- 424 Señalización de seguridad
- 425 Clases de señalización
- 426 Normatividad

CAPÍTULO 23

Ejemplos de identificación y control de peligros

- 430 Montacargas (carretillas elevadoras)
- 434 Soldaduras
- 437 Normatividad

439 ÍNDICE DE PALABRAS CLAVE

445 BIBLIOGRAFÍA