

CONTENIDO

Introducción	11
Capítulo I: Padre educador	17
Padres educadores.....	18
Escucha las solicitudes de tu hijo.....	21
Declaración de los Derechos del Niño.....	23
Deberes de los padres.....	24
Urge la formación social de tu hijo.....	26
Aprendamos a resolver problemas.....	27
Errores comunes en la formación de los hijos.....	31
Usemos técnicas variadas de autoayuda.....	34
Hagamos realidad todo sueño.....	39
Ejemplo de realización de un sueño.....	45
Timidez infantil.....	47
Ayúdalo a ayudarse.....	51
Padres frente al hijo adolescente.....	54
Evaluación de la personalidad de nuestro hijo.....	56
Capítulo II: Educa a tu hijo	59
La formación de tu hijo depende de ti, padre.....	60
Rectifiquemos nuestras ideas y acciones educativas.....	62
Decálogo de desarrollo para la familia.....	65
Una gran lección para padres.....	68
Sé buen padre.....	69
Como buen padre.....	70
Una lección breve.....	71
Haz que tu hijo sea obediente.....	71
No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy.....	73
Ayuda, pero no sustituyas a tu hijo.....	74
Padres no discutan delante de sus hijos.....	75
Educa con el ejemplo.....	77
Por seguir el mal ejemplo de los padres.....	80
Educa a tu hijo en el manejo económico.....	81
Cuando el hijo comienza a trabajar.....	83

Capítulo III: Ayuda en la escolaridad de tu hijo 85

Las actividades escolares no son suficientes.....	86
A tu hijo no le des todo lo que quiere.....	89
Tu hijo debe tener tareas en casa.....	91
Haz de tu hijo un buen lector.....	93
Apoya sus repasos.....	94
Para triunfar, que tu hijo haga lo que le gusta.....	96
Evita la adicción de tu hijo al televisor.....	99
Estudiar no es memorizar, es pensar.....	100
Dinamiza la curiosidad de tu hijo.....	103
Ayúdalo a estudiar.....	109
Alienta sus aprendizajes.....	114
Practiquemos lo que sabemos.....	117
Prepara a tu hijo para el examen.....	119

Capítulo IV: Edúcalo integral y permanentemente a tu hijo 123

Educa a tu hijo en todo cuanto tiene de hombre...	124
---	-----

A. Aspecto biológico 127

Desarrollo psicomotor de nuestros hijos.....	127
Mejoremos nuestra alimentación.....	129
No descuides el refrigerio de tu hijo.....	132
Alimentación en invierno.....	134
La vida sedentaria, peligrosa para todos.....	135
Basta de sobrecarga escolar.....	136

B. Aspecto social 137

Relación padre - hijo.....	138
Evita problemas de conducta de tu hijo.....	139
Tu hijo necesita elogios.....	141
Comunicación con tus hijos.....	142
Juntos pero incomunicados, una mala práctica.....	146
Palabra inauténtica.....	147

C. Aspecto psicológico	149
Elevemos nuestra autoestima y la de nuestros hijos.	150
No castigues a tu hijo.....	154
Eduquemos la voluntad.....	156
Importancia de la educación afectiva.....	162
Comportamiento del niño.....	165
D. Aspecto espiritual	167
Rechacemos la viveza criolla.....	168
Distingamos modos de vida.....	171
Porque queremos mejores modos de vida.....	173
Eduquémonos y eduquemos en valores.....	174
Rumbo a la excelencia.....	177
Tu hijo necesita excelencia humana más que excelencia académica	179