

Índice

1	Qué es una carretilla frontal contrapesada	5
2	Elementos de la carretilla frontal contrapesada	8
3	Requisitos para operar con carretillas elevadoras . . .	10
4	Equipos de protección individual (EPI)	12
5	Verificaciones al comienzo de la jornada	14
6	Riesgos generales	18
7	Riesgos durante las maniobras	19
8	Riesgos de circulación	20
9	Causas de pérdida de estabilidad y vuelcos	22
10	Normas de utilización	25
11	Maniobras de ubicación y extracción en estanterías . . .	31
12	Ubicación y extracción de cargas apiladas	34
13	Ubicación de cargas	36
14	Al final de la jornada	37
15	Prueba de evaluación de riesgos	40
16	Otros conceptos para operar con carretillas	44