

Contenido

Sección I: La definición actual de salud/enfermedad

Capítulo 1

El concepto de salud	1
Definición de salud	2
Historia de la salud	3
Medicina tradicional y cultura	5
Las acciones de salud	5
Salud, pobreza y desigualdad	7

Capítulo 2

De la salud a la enfermedad	11
Epidemiología	12
Factores de riesgo y protectores	12
Noxas y enfermedades	13

Capítulo 3

La influencia del medio ambiente en la salud	21
Introducción	22
Los factores ambientales y los daños a la salud ...	22
Desarrollo ambientalmente sustentable	23
Principios de la política ambiental	24
El agua para la salud, un derecho humano	24
El aire y la salud	26
La basura, un problema en el tiempo	26
La contaminación del suelo y el cuidado de la salud	28

Sección II: Los jóvenes y los procesos de salud y enfermedad

Capítulo 4

¿Qué es la adolescencia?	33
Introducción	34
Definición de adolescencia	34
Cambios corporales durante la adolescencia	35
Adolescentes en distintos contextos históricos	37
Adolescentes en nuestro país	37

Capítulo 5

El adolescente como ser social	43
Introducción	44

Relaciones familiares y amistades	44
La salud en los adolescentes	45
Crecimiento y desarrollo, duelos	47
Cambios en el cuerpo adolescente. Aspecto corporal	48

Capítulo 6

Jóvenes, publicidad y salud	51
Introducción	52
La alimentación en el mundo	52
La alimentación en Argentina	53
La alimentación en los adolescentes	54
Enfermedades relacionadas a desórdenes alimentarios	55
Malnutrición	57
Adolescentes, publicidad y estereotipos de belleza	58

Capítulo 7

Adicciones	61
Introducción	62
El efecto de las drogas en el cerebro	63
Drogas y legalidad	64
Factores de riesgo y protección	66
Las adicciones y sus consecuencias	67
¿Cómo recuperarse de una adicción?	67
Prevención de las adicciones	68

Sección III: Educación sexual integral

Capítulo 8

Adolescencia, sexualidad y derechos	71
Introducción	71
Sexualidad y salud	72
Los derechos sexuales y reproductivos	73
ESI: escuela, familia y comunidad	75

Capítulo 9

Sexualidad y reproducción	79
Introducción	80
Sistema reproductor masculino	81
Erección y eyaculación	82
Sistema reproductor femenino	82

Ovulación y espermatogénesis.....	84	Historia sobre los derechos humanos	109
Menstruación y ciclo menstrual	85	Clasificación de los derechos humanos	109
Fecundación y embarazo.....	86	La salud como derecho	110
Fecundación e implantación	87	Los adolescentes y el derecho a la salud.....	111
Planificación familiar	88	Ley 26.061 de Protección Integral de los derechos de las niñas, niños y adolescentes.....	111
Interrupción del embarazo	89	Salud pública.....	113
Capítulo 10		Sistema sanitario argentino	114
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)	91	Sistema público de atención a la salud	117
Introducción.....	92	Proyectos	121
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).....	92	Proyecto N° 1: Educación Sexual Integral	122
Prevención de las ITS	103	Proyecto N° 2: Adolescentes y alcohol	123
		Proyecto N° 3: Infecciones de Transmisión Sexual	126
		Proyecto N° 4: Proyectos comunitarios que nos permiten aprender.....	127
Sección IV: El derecho a la salud			
Capítulo 11			
La salud como derecho	107		
Derechos humanos, la salud como derecho	108		