

Índice

PRÓLOGO , <i>Alida Cano de Faroh</i>	9
INTRODUCCIÓN	13
1. Gemelos. ¿Cómo son? ¿Por qué suceden	17
Tipos de embarazos gemelares. Factores asociados a la concepción de gemelos idénticos y fraternos.	
2. Casos curiosos a través de la historia	23
En la mitología griega y romana. En la Biblia (Antiguo Testamento). En los primeros siglos después de Cristo. En la Edad Media. En culturas ancestrales de América.	
3. Investigaciones sobre gemelos	29
Importancia de la investigación. Descripción de algunos estudios con gemelos. Rasgos de personalidad comunes y no comunes entre los gemelos y mellizos. Los factores genéticos en el trastorno de personalidad antisocial. Aspectos genéticos del TDAH. ¿Qué hace a los gemelos idénticos cada vez más diferentes? El curioso caso de la comunidad Cândido Godói (Brasil). Un Proyecto de la NASA.	
4. El embarazo múltiple	41
Síntomas y diagnóstico. El apoyo del padre. Riesgos que se deben conocer. Cuidados y tratamiento.	
5. El parto múltiple	50
Vías de parto y tipos de presentación. Riesgos y complicaciones postparto asociadas. La práctica de dormir juntos en bebés prematuros. ¿Quién es el mayor de los gemelos? La primogenitura. Los sentimientos de la madre después de un parto múltiple.	

6. La crianza de gemelos y mellizos durante el primer año.....	57
Cómo amamantar a dos bebés. Cómo llevar la rutina de amamantar. Otros consejos de utilidad. Trabajo y lactancia. Otras ideas que pueden ayudar. El sueño: otra rutina muy importante.	
7. El desarrollo psicológico de gemelos y mellizos en los primeros años de la infancia (1-5 años)	71
Área afectiva. Algunas orientaciones útiles. El desarrollo del lenguaje en los gemelos. El desarrollo social en los gemelos. El desarrollo de la identidad sexual. El momento de la escolarización.	
8. El desarrollo psicológico de gemelos y mellizos en la etapa escolar (6-11 años)	87
¿En aula común o en aulas separadas? Guía para las escuelas acerca de la ubicación de múltiples en la escuela. Estudios sobre el desarrollo intelectual y el rendimiento académico de los gemelos en función de diversas variables.	
9. El desarrollo psicológico de gemelos y mellizos en la adolescencia (12-18 años)	97
Aspectos biológicos y de salud. Cristalización del proceso de identidad. ¿Dominio o sumisión? Independencia y seguridad. Algunas orientaciones prácticas para conocer a los gemelos adolescentes.	
10. Experiencias difíciles con gemelos y mellizos. Como afrontarlas	107
Durante el embarazo. Durante el parto o a los pocos días del alumbramiento. Cómo impacta la muerte de un gemelo en el otro durante posteriores etapas de la vida. Sugerencias para padres que sufren la pérdida de uno de sus hijos en un parto múltiple.	
11. Anécdotas de familias con gemelos y mellizos	119
A.F. Madre de gemelos idénticos. M.P. Madre de gemelas idénticas. C.F. Madre de gemelas idénticas. A y F. Padre y madre de mellizos. M.D. Madre de mellizas. C1. y C2. Mellizas. A. y M. Mellizas. J.M. Padre de mellizos y de mellizas.	
GLOSARIO.....	137
REFERENCIAS.....	145